



Осторожно, зима!



6 правил
безопасных
каникул

Берегите себя!

И наслаждайтесь каж-
дым моментом зимне-
го сезона!



Правило 1

Не используйте пиротехнику самостоятельно! Наблюдайте за салютами и фейерверками с безопасного расстояния.

Помните, что любая пиротехника — это источник повышенного травматизма. Она опасна не только ожогами, но и может попасть в окна жилого дома или машины.



Правило 2

Не выходите на речной или озёрный лёд! Безопасными местами для катания на коньках являются городские катки.

Из-за нестабильных погодных условий лёд может оказаться слишком тонким. Зачастую невозможно оценить ситуацию «на глаз», а значит лучше не рисковать!



Правило 3

Не катайтесь на санках, ледянках и лыжах вблизи проезжей части. Велик риск вылететь за пределы наменного маршрута, попав на оживлённую трассу.

Также не рекомендуется играть в снежки там, где, с высокой вероятностью, снежный снаряд может попасть в прохожих или в лобовое стекло автомобиля.



Правило 4

Не гуляйте в одиночку! Выбирайте проверенные компании и места для прогулок. Всегда сообщайте родителям о своих планах, держите телефон заряженным и не ставьте на беззвучный режим.

Помните, что вам не стоит покидать дом самостоятельно в тёмное время суток.



Правило 5

Одевайтесь тепло! Носите несколько слоев одежды для лучшей терморегуляции. Используйте водонепроницаемую верхнюю одежду, чтобы оставаться сухими даже во время сильного снегопада.

Не забывайте про шапку и перчатки! Избежав переохлаждения, вы не столкнётесь с простудой на зимних каникулах!



Правило 6

Используйте защитное снаряжение! При катании на санках, лыжах или коньках всегда носите шлем. Защитные налокотники и наколенники снижают риск травм при падениях.

Также носите удобную зимнюю обувь с особой подошвой, позволяющей избежать скольжения при ходьбе.