

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 75»
г.о. Самара
протокол № 6 от 29.08.2024г.

**Организация режима дня
МБДОУ «Детский сад №75» г.о. Самара
с 01.09.2024 по 31.05.2025 года**

Режим дня в I младшей группе

<i>Режимные процессы</i>	<i>Время в режиме дня (с 2 до 3 лет)</i>	
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая деятельность Подготовка к утренней гимнастике	10 мин 25 мин 20 мин 5 мин	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика, Игровая самостоятельная деятельность	10 мин 20 мин	8.00-8.10 8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность, игры детей	30 мин	9.10- 9.40
Игровая самостоятельная деятельность	20 мин	9.40-10.00
Второй завтрак	15 мин	10.00- 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	1 час 15 мин	10.15-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед	30 мин	11.30 -12.00
Подготовка ко сну, сон	3 часа	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, Игровая самостоятельная деятельность	50 мин	15.00-15.50
Подготовка к полднику, полдник (совмещённый с ужином)	30 мин	15.50-16.20
Игры детей, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	1 час 15 мин	16.20-17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1 час 45 мин	17.35-19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 75»
г.о. Самара
протокол № 6 от 29.08.2024г.

Организация режима дня
МБДОУ «Детский сад №75» г.о. Самара
с 01.09.2024 по 31.05.2025 года

Режим дня детей младшего дошкольного возраста

<i>Режимные процессы</i>	<i>2 младшая группа (3-4 года)</i>		<i>Средняя группа (4-5 лет)</i>	
Прием детей.	20 мин	7.00-8.05	20 мин	7.00-8.05
Игровая самостоятельная деятельность.	30 мин		30 мин	
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая деятельность	10 мин		10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин		5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.05-8.15	10 мин	8.05-8.15
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	10 мин	8.15- 8.25	5 мин	8.15-8.20
Завтрак	30 мин	8.25-8.55	30 мин	8.20-8.50
Игровая самостоятельная деятельность	15 мин	8.55- 9.10	10 мин	8.50- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	30 мин	9.10-9.50	40 мин	9.00-9.40
Второй завтрак	15 мин	9.50-10.05	15 мин	9.50-10.05
Подготовка к прогулке.				
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; игровая самостоятельная деятельность)	1 час 35 мин	10.05-11.40	1 час 45 мин	10.05-11.50
Возвращение с прогулки. Совместная деятельность	10 мин	11.40-11.50	10 мин	11.50-12.00
Подготовка к обеду	30 мин	11.50-12.20	30 мин	12.00-12.30
Обед				
Подготовка ко сну, дневной сон	2 ч 30 ми	12.20-15.10	2 ч 30 мин	12.30-15.00
Постепенный подъём детей, воздушная гимнастика после дневного сна	10 мин	15.10-15.10	10 мин.	15.00-15.10
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание)	20 мин	15.10-15.50	25 мин	15.10-16.00
Игровая самостоятельная деятельность	20 мин		25 мин	
Уплотненный полдник	30 мин	15.50-16.20	30 мин	16.00-16.30
Игровая самостоятельная деятельность детей.	1 час 05 мин	16.20-17.25	1 час 15 мин	16.30-17.45
Подготовка к прогулке. Совместная деятельность.	1 час	17.25 -19.00	1 час	17.45-19.00
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми;	35 мин		15 мин	

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 75»
г.о. Самара
протокол № ____ от 29.08.2024г.

**Организация режима дня
МБДОУ «Детский сад №75» г.о. Самара
с 01.09.2024 по 31.05.2025 года**

Режим дня детей старшего дошкольного возраста

<i>Режимные процессы</i>	<i>старшая группа</i>		<i>подготовительная к школе группа</i>	
Прием детей.	10 мин	7.00- 8.05	10 мин	7.00- 8.10
Игровая самостоятельная деятельность.	20 мин		25 мин	
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	30 мин		30 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин		5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.05-8.15	10 мин	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство	10 мин	8. 15-8.25	10 мин	8.20-8.30
Завтрак	30 мин	8.25-8.55	30 мин	8.30-9.00
Игровая самостоятельная деятельность	5 мин	8.55 - 9.00	5 мин	8.55 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	50 мин	9.00- 10.00	1 ч мин	9.00 -10.00
Второй завтрак	15 мин	10.00 -10.15	15 мин	10.10 -10.35
Подготовка к прогулке. Совместная деятельность. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	1 час 20 мин	10.15-11.35	1 час 20 мин	10.35-11.55
Возвращение с прогулки.	10 мин		10 мин	
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство. Обед	30 мин	12.05-12.35	30 мин	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	2 часа 30 мин	12.35-15.05	2 часа 30 мин	12.40-15.10
Постепенный подъем детей, воздушная гимнастика после дневного сна.	10 мин	15.05-15.15	10 мин	15.10-15.20
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	20 мин	15.15- 16.00	20 мин	15.20-16.00
Игровая самостоятельная деятельность детей.	25 мин		20 мин	
Уплотненный полдник	30 мин	16.00-16.30	30 мин	16.00-16.30
Игровая самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность	50 мин	16.30-17.20	50 мин	16.30-17.20
Подготовка к прогулке. Совместная деятельность. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей)	1 часа 40 мин	17.20-19.00	1 часа 40 мин	17.20-19.00

<i>Режимные процессы</i>	<i>2 младшая группа (3-4 года)</i>	<i>Средняя группа (4-5 лет)</i>	<i>старшая группа (5-6 лет)</i>	<i>подготовительная к школе группа (6-8 лет)</i>
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая деятельность Подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00- 8.05	7.00- 8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	8.15- 8.25	8.15-8.20	8. 15-8.25	8.20-8.30
Завтрак	8.25-8.55	8.20-8.50	8.25-8.55	8.30-9.00
Игровая самостоятельная деятельность	8.55- 9.10	8.50- 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.10-9.50	9.00-9.40	9.00- 10.00	9.00 -10.00
Второй завтрак	9.50-10.05	9.50-10.05	10.00 -10.15	10.10 -10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; игровая самостоятельная деятельность)	10.05-11.40	10.05-11.50	10.15-11.35	10.35-11.55
Возвращение с прогулки. Совместная деятельность	11.40-11.50	11.50-12.00	11.35-11.55	11.55- 12.10
Подготовка к обеду Обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.05-12.35	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.10	12.30-15.00	12.35-15.05	12.40-15.10
Постепенный подъем детей, воздушная гимнастика после дневного сна	15.10-15.10	15.00-15.10	15.05-15.15	15.10-15.20
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Игровая самостоятельная деятельность	15.10-15.50	15.10-16.00	15.15- 16.00	15.20-16.00
Уплотненный полдник	15.50-16.20	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игровая самостоятельная деятельность детей.	16.20-17.25	16.30-17.45	16.30-17.20	16.30-17.20
Подготовка к прогулке. Совместная деятельность. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми;	17.25 -19.00	17.45-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00