

«ПРИНЯТ»  
на педагогическом Совете  
МБДОУ «Детский сад № 75»  
г.о. Самара  
Протокол № 5  
«31» августа 2023 г

«УТВЕРЖДАЮ»  
заведующий  
МБДОУ «Детский сад № 75»  
г.о. Самара  
Зиновьева Ю.В.  
«31» авг. 2023г.



## Учебный план

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Центр развития ребенка – детский сад № 75»

городского округа Самара

на 2023-2024 учебный год

Самара, 2023

## Учебный план, календарный учебный график

В МБДОУ «Детский сад № 75» г.о. Самара пятидневная рабочая неделя, режим работы с 07.00 до 19.00 часов.

Режим дня и последовательности деятельности воспитания осуществляется в соответствии с режимом и распорядком дня устанавливаются с учётом требований СанПиН 1.2.3685-21, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений.

Основными компонентами режима в ДОО являются: сон, пребывание на открытом воздухе (прогулка), образовательная деятельность, игровая деятельность и отдых по собственному выбору (самостоятельная деятельность), прием пищи, личная гигиена.

В теплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий). Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводят в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДОО.

На самостоятельную деятельность детей 2 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей

- от 2 до 3-х лет – не более 10 минут,
- от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,
- от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут,
- от 5-ти до 6-ти лет – не более 25 минут;
- от 6-ти до 7-ми лет – не более 30-ти минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1.5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность статического характера, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста (кружки, студии, секции), осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 мин.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные и музыкальные занятия, ритмика.

При организации режима пребывания детей в дошкольном учреждении 12 часов организуется 3-х разовый прием пищи с интервалом 4 часа. В промежутке между завтраком и обедом организуется дополнительный прием пищи – второй завтрак, включающий напиток, сок или свежие фрукты.

### Календарный учебный график

Годовой календарный учебный график – является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Центр развития ребенка – детский сад № 75» городского округа Самара.

Содержание годового календарного учебного графика включает в себя следующее:

- количество возрастных групп;
- режим работы МБДОУ «Детский сад № 75» г.о. Самара;
- продолжительность учебного года;
- сроки проведения мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения основной общеобразовательной программы МБДОУ «Детский сад № 75» г.о. Самара;
- работа МБДОУ «Детский сад № 75» г.о. Самара в летний период;
- праздничные дни;
- перечень проводимых праздников для воспитанников.

<i>Количество возрастных групп</i>	Первая младшая группа (2-3 года) Вторая младшая группа (3-4 года) Средняя группа (4-5 лет) Старшая группа (5-6 лет) Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
<i>Режим работы МБДОУ «Детский сад № 75» г.о. Самара</i>	Ежедневно с 7.00 до 19.00 Выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни установленные законодательством РФ
<i>Продолжительность учебного года</i>	С 1 сентября по 31 мая
<i>Сроки проведения мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения ООП</i>	На начало учебного года: 20 сентября – 1 октября На конец учебного года: 10 мая – 21 мая
<i>Летний оздоровительный период</i>	С 1 июня по 31 августа
<i>Работа ДОУ в летний период с 1 июня по 31 августа</i>	В летний период учебные занятия не проводятся. Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные и музыкальные праздники, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок.
<i>Праздничные дни</i>	В соответствии с частью первой ст. 112 ТК РФ нерабочими праздничными днями в Российской Федерации являются: 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января - Новогодние каникулы; 7 января - Рождество Христово; 23 февраля - День защитника Отечества; 8 марта - Международный женский день; 1 мая - Праздник Весны и Труда; 9 мая - День Победы; 12 июня - День России; 4 ноября - День народного единства.
<i>Перечень проводимых праздников для воспитанников</i>	1 сентября – «День Знаний»; 10 сентября – «О тебе, моя Самара» (празднование Дня города Самара);

	3 неделя октября – «Осенний бал»; 4 неделя декабря – «Новогодняя сказка»; 3 неделя февраля – «День Защитника Отечества»; 1 неделя марта – «Мамин день – 8 марта»; 7 апреля – «День Здоровья»; 1 неделя мая – «День Победы»; 4 неделя мая – «До свидания, детский сад»; 1 июня – «День Защиты детей»; 8 июля – «В семейном кругу».
--	---

### *Учебный план*

<b>Первая младшая группа (2-3 года)</b>			
<i>Образовательная область</i>	<i>Вид деятельности</i>	<i>Всего в неделю</i>	<i>Всего в год</i>
Познавательное развитие	1.ФЭМП	<i>1</i>	<i>36</i>
	2.Ознакомление с предметным окружением и социальным миром ( <i>3 раза в месяц</i> )	<i>0,75</i>	<i>27</i>
	3.Ознакомление с миром природы ( <i>1 раз в месяц</i> )	<i>0,25</i>	<i>9</i>
Речевое развитие	Развитие речи	<i>1</i>	<i>36</i>
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	<i>1</i>	<i>36</i>
	Лепка ( <i>2 раза в месяц</i> )	<i>0,5</i>	<i>18</i>
	Аппликация ( <i>2 раза в месяц</i> )	<i>0,5</i>	<i>18</i>
	Музыка	<i>2</i>	<i>72</i>
Физическое развитие	Физическая культура		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• в помещении</li> <li>• на улице</li> </ul>	<i>2</i> <i>1</i>	<i>72</i> <i>36</i>
		<b><i>10</i></b>	<b><i>360</i></b>
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>			
Ребёнок в семье и обществе, патриотическое воспитание		<i>1 раз в неделю</i>	
Конструктивно-модельная деятельность		<i>1 раз в неделю</i>	
Познавательно-исследовательская деятельность		<i>ежедневно встраивается в различные виды деятельности</i>	
Чтение художественной литературы		<i>ежедневно</i>	
Формирование основ безопасности		<i>ежедневно</i>	
Игровая деятельность		<i>ежедневно</i>	
Социализация, развитие общения, нравственное воспитание		<i>ежедневно</i>	
Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание		<i>ежедневно</i>	
Физкультурно-оздоровительная работа: утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гимнастика после сна,		<i>ежедневно</i>	

гигиенические процедуры, подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке, физкультминутки (в середине статического занятия), формирование начальных представлений о ЗОЖ)			
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>			
Самостоятельная игра		<i>ежедневно</i>	
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития		<i>ежедневно</i>	
Самостоятельные подвижные и спортивные игры на прогулке		<i>ежедневно</i>	
<b>Вторая младшая группа (3-4 года)</b>			
Образовательная область	Вид деятельности	Всего в неделю	Всего в год
Познавательное развитие	1.ФЭМП	<i>1</i>	<i>36</i>
	2.Ознакомление с предметным окружением и социальным миром ( <i>3 раза в месяц</i> )	<i>0,75</i>	<i>27</i>
	3.Ознакомление с миром природы ( <i>1 раз в месяц</i> )	<i>0,25</i>	<i>9</i>
Речевое развитие	Развитие речи	<i>1</i>	<i>36</i>
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	<i>1</i>	<i>36</i>
	Лепка ( <i>2 раза в месяц</i> )	<i>0,5</i>	<i>18</i>
	Аппликация ( <i>2 раза в месяц</i> )	<i>0,5</i>	<i>18</i>
	Музыка	<i>2</i>	<i>72</i>
Физическое развитие	Физическая культура		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• в помещении</li> <li>• на улице</li> </ul>	<i>2</i> <i>1</i>	<i>72</i> <i>36</i>
		<b><i>10</i></b>	<b><i>360</i></b>
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>			
Ребёнок в семье и обществе, патриотическое воспитание		<i>1 раз в неделю</i>	
Конструктивно-модельная деятельность		<i>1 раз в неделю</i>	
Познавательно-исследовательская деятельность		<i>ежедневно встраивается в различные виды деятельности</i>	
Чтение художественной литературы		<i>ежедневно</i>	
Формирование основ безопасности		<i>ежедневно</i>	
Игровая деятельность		<i>ежедневно</i>	
Социализация, развитие общения, нравственное воспитание		<i>ежедневно</i>	
Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание		<i>ежедневно</i>	
Физкультурно-оздоровительная работа: утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке, физкультминутки (в середине статического занятия), формирование начальных представлений о ЗОЖ)		<i>ежедневно</i>	

<b>Самостоятельная деятельность детей</b>			
Самостоятельная игра		<i>ежедневно</i>	
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития		<i>ежедневно</i>	
Самостоятельные подвижные и спортивные игры на прогулке		<i>ежедневно</i>	
<b>Средняя группа (4-5 лет)</b>			
<b>Образовательная область</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Всего в неделю</b>	<b>Всего в год</b>
Познавательное развитие	1.ФЭМП	<i>1</i>	<i>36</i>
	2.Ознакомление с предметным окружением и социальным миром ( <i>2 раза в месяц</i> )	<i>0,5</i>	<i>18</i>
	3.Ознакомление с миром природы ( <i>2 раза в месяц</i> )	<i>0,5</i>	<i>18</i>
Речевое развитие	Развитие речи	<i>1</i>	<i>36</i>
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	<i>1</i>	<i>36</i>
	Лепка ( <i>2 раза в месяц</i> )	<i>0,5</i>	<i>18</i>
	Аппликация ( <i>2 раза в месяц</i> )	<i>0,5</i>	<i>18</i>
	Музыка	<i>2</i>	<i>72</i>
Физическое развитие	Физическая культура		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• в помещении</li> <li>• на улице</li> </ul>	<i>2</i> <i>1</i>	<i>72</i> <i>36</i>
		<b><i>10</i></b>	<b><i>360</i></b>
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>			
Ребёнок в семье и обществе, патриотическое воспитание/ «Мы живём в России»		<i>1 раз в неделю</i>	
Конструктивно-модельная деятельность		<i>1 раз в неделю</i>	
Познавательно-исследовательская деятельность		<i>ежедневно</i> <i>встраивается в различные виды деятельности</i>	
Чтение художественной литературы		<i>ежедневно</i>	
Формирование основ безопасности		<i>ежедневно</i>	
Игровая деятельность		<i>ежедневно</i>	
Социализация, развитие общения, нравственное воспитание		<i>ежедневно</i>	
Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание		<i>ежедневно</i>	
Физкультурно-оздоровительная работа: утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке, физкультминутки (в середине статического занятия), формирование начальных представлений о ЗОЖ)		<i>ежедневно</i>	

<b>Самостоятельная деятельность детей</b>			
Самостоятельная игра		<i>ежедневно</i>	
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития		<i>ежедневно</i>	
Самостоятельные подвижные и спортивные игры на прогулке		<i>ежедневно</i>	
<b>Старшая группа (5-6 лет)</b>			
<b>Образовательная область</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Всего в неделю</b>	<b>Всего в год</b>
Познавательное развитие	1.ФЭМП	<i>1</i>	<i>36</i>
	2.Ознакомление с предметным окружением и социальным миром ( <i>2 раза в месяц</i> )	<i>0,5</i>	<i>18</i>
	3.Ознакомление с миром природы ( <i>2 раза в месяц</i> )	<i>0,5</i>	<i>18</i>
Речевое развитие	Развитие речи	<i>2</i>	<i>72</i>
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	<i>2</i>	<i>72</i>
	Лепка	<i>0,5</i>	<i>18</i>
	Аппликация	<i>0,5</i>	<i>18</i>
	Музыка	<i>2</i>	<i>72</i>
Физическое развитие	Физическая культура <ul style="list-style-type: none"> <li>• в помещении</li> <li>• на улице</li> </ul>	<i>2</i>	<i>72</i>
		<i>1</i>	<i>36</i>
		<b><i>12</i></b>	<b><i>432</i></b>
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>			
Ребёнок в семье и обществе, патриотическое воспитание/ «Мы живём в России»		<i>1 раз в неделю</i>	
Конструктивно-модельная деятельность		<i>1 раз в неделю</i>	
Познавательно-исследовательская деятельность		<i>ежедневно встраивается в различные виды деятельности</i>	
Чтение художественной литературы		<i>ежедневно</i>	
Формирование основ безопасности		<i>ежедневно</i>	
Игровая деятельность		<i>ежедневно</i>	
Социализация, развитие общения, нравственное воспитание		<i>ежедневно</i>	
Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание		<i>ежедневно</i>	
Физкультурно-оздоровительная работа: утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке, физкультминутки (в середине статического занятия), формирование начальных представлений о ЗОЖ)		<i>ежедневно</i>	
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>			

Самостоятельная игра		<i>ежедневно</i>	
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития		<i>ежедневно</i>	
Самостоятельные подвижные и спортивные игры на прогулке		<i>ежедневно</i>	
<b>Подготовительная к школе группа (6-7 лет)</b>			
<b>Образовательная область</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Всего в неделю</b>	<b>Всего в год</b>
Познавательное развитие	1.ФЭМП	2	72
	2.Ознакомление с предметным окружением и социальным миром ( <i>2 раза в месяц</i> )	1	36
	3.Ознакомление с миром природы ( <i>2 раза в месяц</i> )	1	36
Речевое развитие	Развитие речи	2	72
	Обучению грамоте	1	36
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2	72
	Лепка ( <i>2 раза в месяц</i> )	0,5	18
	Аппликация ( <i>2 раза в месяц</i> )	0,5	18
	Музыка	2	72
Физическое развитие	Физическая культура		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• в помещении</li> <li>• на улице</li> </ul>	2 1	72 36
		<b>15</b>	<b>540</b>
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>			
Ребёнок в семье и обществе, патриотическое воспитание/ «Мы живём в России»		<i>1 раз в неделю</i>	
Конструктивно-модельная деятельность		<i>1 раз в неделю</i>	
Познавательно-исследовательская деятельность		<i>ежедневно встраивается в различные виды деятельности</i>	
Чтение художественной литературы		<i>ежедневно</i>	
Формирование основ безопасности		<i>ежедневно</i>	
Игровая деятельность		<i>ежедневно</i>	
Социализация, развитие общения, нравственное воспитание		<i>ежедневно</i>	
Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание		<i>ежедневно</i>	
Физкультурно-оздоровительная работа: утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке, физкультминутки (в середине статического занятия), формирование начальных представлений о ЗОЖ)		<i>ежедневно</i>	



<b>Самостоятельная деятельность детей</b>	
Самостоятельная игра	<i>ежедневно</i>
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	<i>ежедневно</i>
Самостоятельные подвижные и спортивные игры на прогулке	<i>ежедневно</i>