

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДОШКОЛЬНИКОВ

Консультация для родителей дошкольников «Осторожно, коронавирус Covid-19»

Что такое коронавирус?

Коронавирусы - это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку. Обычно заболевания, вызванные коронавирусами, протекают в легкой форме не вызывая тяжелой симптоматики. Однако, бывают и тяжелые формы, такие как ближневосточный респираторный синдром и тяжелый респираторный синдром.

Каковы симптомы заболевания, вызванного новым коронавирусом?

- чувство усталости
- затрудненное дыхание
- высокая температура
- кашель и боль в горле

Симптомы во многом сходны со многими респираторными заболеваниями. Часто имитируют простуду, могут походить на грипп.

Как передается коронавирус?

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязненной поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязненными руками рта, носа или глаз.

Как защитить себя от заражения коронавирусом?

- Самое важное, что можно сделать, чтобы защитить себя - это поддерживать чистоту рук и поверхностей.
- Держать руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство.
- Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке вы могли очистить руки.
- Всегда мойте руки перед едой.
- Будьте осторожны, когда находитесь в людных местах, в системе общественного транспорта. Максимально сократите прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам, и не касайтесь лица.
- Носите всегда с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете, и обязательно утилизируйте их после использования.
- Не ешьте еду (орешки, чипсы ...) из общих упаковок.
- Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку.
- Аккуратно закройте нос и рот маской и закрепите ее.

Консультация для родителей "Что такое ветрянка? Симптомы, признаки и лечение ветряной оспы у детей"

Причины

Ветряная оспа является вирусной инфекцией. *Восприимчивость не болевшего ветрянкой ранее человека к вирусу Varicella Zoster составляет до 90-100%. Для заражения достаточно быть рядом с болеющим ребенком в течение 5-10 минут. Кроме того, такой возбудитель отличается высокой летучестью, поскольку способен перелетать с частичками слизи на расстояние до 20 метров.*

В то же время вирус ветрянки малостойкий к действию внешних условий. Если возбудитель такой инфекции находится вне тела человека больше 10-15 минут, он погибает. Ускорить его гибель помогают солнечные лучи, дезинфицирующие средства, высокие температуры и другие внешние факторы.

Не болеющий ранее ветрянкой человек может заразиться от носителя инфекции в 90% случаев. Когда ветрянка прошла, а ребенок выздоровел, вирус Varicella Zoster не пропадает из тела переболевшего насовсем. **Он сохраняется в неактивном состоянии в нервных тканях.** У людей старше 40 лет в 15% случаев этот вирус становится активным, что проявляется симптомами опоясывающего герпеса.

Пути передачи

Ветрянка передается от больных людей здоровым малышам и взрослым, у которых отсутствует иммунитет к данной инфекции, такими путями:

1. **Воздушно-капельным.** Это наиболее распространенный вариант распространения вируса ветрянки. Возбудитель переносится с частичками слизи после чихания или кашля, а также при обычном дыхании. Больной человек начинает выделять вирус ветряной оспы еще в то время, когда признаки болезни отсутствуют (в последний день инкубационного периода). Далее он является источником инфекции в течение всего периода высыпаний (это самый активный период заражения). Как только проходит пять дней после образования на коже больного последних новых пузырьков, ребенок перестает быть заразным.
2. **Контактным.** Такой путь передачи вируса Varicella Zoster более редкий. При нем возбудитель попадает к здоровым людям при контакте с ветряночными пузырьками, внутри которых содержится достаточно много вирусов. Теоретически можно перенести вирус на белье и разных предметах, но на практике заражение через предметы обихода или третьих лиц почти не бывает.
3. **Трансплацентарным.** Этим путем заражается ветрянкой плод, если мама не болела этой инфекцией до беременности и не сделала прививку.

Именно поэтому переболевший ветрянкой может быть переносчиком болезни, но при условии, что у такого человека имеется активная стадия опоясывающего герпеса.

В каком возрасте чаще болеют

Чаще всего ветряная оспа диагностируется у детей старше двух лет, но младше десяти лет, а предельно восприимчивыми к вирусу Varicella Zoster считаются дети 4-5 лет. При этом течение болезни у дошкольников и младших школьников преимущественно легкое.

Начиная с момента контакта Varicella Zoster со здоровым ребенком, заболевание проходит такие стадии:

1. **Инкубационный период.** В нем возбудитель активно размножается и накапливается в клетках слизистых оболочек, а симптомы болезни отсутствуют.
2. **Продромальный период.** Это время, когда вирус проникает в кровь и инфекция начинает проявляться недомоганием, но точно диагностировать ветряную оспу еще невозможно.

3. **Период высыпаний.** В нем возбудитель атакует клетки кожи и на теле ребенка появляется характерная для ветрянки сыпь, а общее состояние малыша ухудшено.
4. **Период выздоровления.** В это время образуются антитела, перестают появляться новые элементы сыпи, а все имеющиеся пузырьки заживают.

Инкубационный период

Длительность этого периода может варьироваться от семи дней до 21 дня, но чаще всего в детском возрасте ветрянка проявляет себя спустя две недели после контакта с вирусом. **Уменьшение инкубационного периода наблюдается у деток до года, а также у малышей с ослабленным иммунитетом.** Более длительный период инкубации встречается у подростков – у них изредка первые симптомы инфекции начинаются спустя 23 дня после заражения.

Длительность инкубационного периода ветрянки зависит от иммунитета ребенка

Симптомы

Первые признаки

Начало ветрянки похоже на начало любой вирусной инфекции и проявляется:

- Слабостью.
- Головной болью.
- Ухудшенным аппетитом.
- Жалобами, что болит горло.
- Ломотой в мышцах.
- Капризным поведением, раздражительностью.
- Нарушенным сном.

При тяжелой форме у ребенка может возникнуть рвота, выявляются увеличенные лимфоузлы. Кашель и насморк при неосложненной ветряной оспе не встречаются.

Первые признаки ветрянки схожи с простудным заболеванием

Повышение температуры

Лихорадка выступает одним из частых симптомов ветряной оспы, а ее выраженность напрямую связана с тяжестью инфекции. **Если болезнь протекает легко, то температура тела может оставаться в пределах нормы или незначительно увеличиваться.** В случае среднетяжелого течения мама увидит на градуснике 37-38 градусов, а тяжелая ветрянка обычно протекает с температурой выше +39°C.

Сыпь при ветрянке

Высыпания можно назвать самым характерным признаком ветряной оспы. Случаи ветрянки без высыпаний практически не встречаются. Даже при очень легком течении на теле ребенка возникает хотя бы несколько пузырьков.

Как правило, сыпь обнаруживается на теле ребенка одновременно с повышением температуры. Первые элементы отмечают на туловище, а затем они возникают на руках и ногах, а также на голове. Они довольно сильно зудят, причиняя детям сильный дискомфорт. Важно отметить и то, что ветряночные прыщи не встречаются на ладонях и ступнях, но могут возникать

не только на поверхности кожи, но и на слизистой, например, на языке, на мягком нёбе, на глазах или на гениталиях.

Сначала ветряночная сыпь представлена небольшими красноватыми пятнышками, которые достаточно быстро становятся папулами (на этом этапе высыпания похожи на укусы насекомых). Через некоторое время верхний слой кожи в папулах начинает отслаиваться, а внутри накапливается прозрачная жидкость, в результате чего на месте папул образуются однокамерные везикулы. Вокруг таких пузырьков заметен красный ободок воспаленной кожи.

Осложнения ветряной оспы

В подавляющем большинстве случаев течение ветряной оспы доброкачественное, осложнения отмечаются не более чем у 5% больных. Среди них преобладают заболевания, вызванные вторичной инфекцией: абсцессы, флегмоны, в тяжелых случаях – сепсис. Опасным, трудно поддающимся терапии осложнением является вирусная (ветряночная) пневмония. В некоторых случаях ветряная оспа может провоцировать кератит, энцефалит, миокардит, нефрит, артриты, гепатит. К осложнениям склонны тяжелые формы заболеваний у взрослых, в особенности при сопутствующих хронических патологиях и ослабленной иммунной системе.

Консультация для родителей «Прививки от болезней: польза или опасность?»

В 1998 году в Великобритании появилась новость, будто бы существует непосредственная связь между комбинированной вакциной от кори, свинки и краснухи с одной стороны, и аутизмом у детей с другой стороны, апеллируя двенадцатью негативными случаями.

Само собой, напуганные родители, обвиняя докторов в халатности, массово стали отказываться от прививок. Однако в 2011 году Британский медицинский журнал написал опровержение, указав на фальсификацию результатов исследований и лабораторных анализов их ученым с целью продвинуть свое изобретение – коревую моновакцину.

Дискуссия о том, насколько реален вред прививок, не прекращается и в наши дни, имея как сторонников, так и противников в сфере медицины, и даже среди верующих.

Антипрививочный бум и упадок системы профилактики заболеваний в странах СНГ уже стали причиной эпидемии полиомиелита в Таджикистане и массовым вспышкам детских заболеваний в России. Но отрицать вред вакцинации не берутся и сами врачи-иммунологи. Просроченный или некачественный препарат, ослабленный иммунитет, аллергия или патологии нервной системы у маленького пациента во время его прививания может принести не меньшие проблемы, чем инфекционные заболевания, которые медики хотят предотвратить таким образом.

«Тренировка» болезни

Что такое прививка, и в чем польза вакцинации? Существуют инфекционные заболевания, от которых человек может пострадать только раз в жизни. К ним относят корь, свинку, брюшной тиф и прочие (если вам интересен весь список «одноразовых» недугов, а также их последствия и способы лечения, поспешите записаться на прием к иммунологу). Даже от повторяющихся заболеваний (грипп, ротавирусная инфекция) на какое-то время выздоровевший человек «застрахован». Дело в том, что иммунитет человека, который заболел, учится распознавать патогенные микроорганизмы и давать им отпор, ликвидируя их сразу после попадания в организм. Одни инфекции запоминаются иммунной системой насовсем, другие – на время.

При вакцинации в организм человека подкожно вводятся ослабленные или погибшие микроорганизмы либо же анатоксин – препарат, изготовленный на основе провокатора болезни. Иммунная система откликается на атаку чужеродным биоматериалом, вырабатывая антитела (противоядия), обезвреживая его. Заболевание не успевает сформироваться, однако информация о «враге» при этом фиксируется в памяти организма так же благополучно, как и при естественном заражении. Так как иммунная система человека – тончайший механизм, при вакцинации важно соблюсти все правила предосторожности. Если организм ребенка или взрослого ослаблен, болен, либо на биоматериалы, из которых состоит вакцина (культура клеток кролика, сыворотка из лошадиной крови, дрожжи и пр.), может появиться аллергия, – возникают осложнения. А в случае прививания живой вакциной возможно даже развитие болезни, хоть и в слабой форме. Мало того, если нарушен срок прививания, вакцина старая, а иммунитет «на взводе» после борьбы с недавним недугом, то прививка не спровоцирует иммунный ответ и не сможет защитить организм от негативного воздействия инфекций. Следовательно, какой резон подвергать риску свой организм?

Запишитесь на прием к иммунологу или вызовите скорую помощь (если состояние ребенка критичное). Принять серьезное поствакцинальное осложнение за простую реакцию на прививку несложно, но цена ошибки может быть достаточно высока, поэтому лучше перестраховаться.

Взвесьте полученную информацию, посоветуйтесь с докторами и только тогда принимайте решение, что для вашего ребенка принесут прививки: вред или пользу.

Консультацию подготовила медицинская сестра Биктяшева Н.Н.