

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Межрегиональной
общественной организации поддержки
пациентов с ВЗК и СКК «Доверие»


Т. И. Шашурина



ПОЛОЖЕНИЕ

о конкурсе рецептов полезных блюд

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Конкурс рецептов полезных блюд (далее – Конкурс) проводится в рамках проекта «Просто о сложном (разработка и апробация методик работы с детьми и подростками по внедрению правильного образа жизни и питания для профилактики воспалительных заболеваний кишечника и их обострений)» (далее – проект), реализуемого за счет средств Фонда президентских грантов, и является межрегиональным (*всероссийским*) мероприятием.

1.2. Целью Конкурса является формирование заинтересованности целевой аудитории проекта в организации правильного питания при заболеваниях кишечника и для профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта, через вовлечение детей, подростков и близких им взрослых в совместную практическую деятельность по созданию рецептов и приготовлению блюд, рекомендованных для лиц с заболеваниями кишечника.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ КОНКУРСА.

2.1. Организатором Конкурса является Межрегиональная общественная организация поддержки пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника (ВЗК) и синдромом короткой кишки (СКК) «Доверие» (далее – МОО «Доверие», Организатор соответственно).

2.2. Функции Организатора:

- определяет сроки проведения Конкурса, объявляет начало и завершение Конкурса;
- формирует состав жюри, назначает заседание жюри и объявляет итоги его работы;
- осуществляет сбор, проверку и обработку материалов Конкурса;
- размещает информацию о Конкурсе в официальной группе ВКонтакте https://vk.com/moo_doverie;

- обобщает и анализирует итоги Конкурса;
- определяет порядок поощрения участников Конкурса;
- организует и проводит мастер-классы по приготовлению правильной пищи для людей с заболеваниями кишечника;
- размещает электронный сборник рецептов полезных блюд из материалов конкурса на сайте www.vzk-life.ru.

3. НОМИНАЦИИ КОНКУРСА:

Номинация «Полезно каждый день»: блюда, рекомендуемые для повседневного питания людей с заболеваниями кишечника;

Номинация «Здоровый праздник»: праздничные блюда, рекомендуемые для людей с заболеваниями кишечника;

Номинация «Правильный десерт»: десерты, подходящие для людей с заболеваниями кишечника.

4. ЖЮРИ КОНКУРСА

4.1. Персональный состав жюри Конкурса формируется и утверждается председателем МОО «Доверие».

4.2. В состав жюри Конкурса могут быть включены:

- представители МОО «Доверие» и других НКО, осуществляющих деятельность в сфере поддержки пациентов с ВЗК и СКК и профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта;
- пациенты с ВЗК и СКК, родители детей-пациентов;
- врачи-гастроэнтерологи, врачи-диетологи, представители профильных медицинских организаций, осуществляющих деятельность в сфере лечения и профилактики ВЗК и СКК;
- представители партнеров проекта;
- представители профильных организаций, ведущих деятельность в сфере организации правильного питания, шеф-повары.

4.3. Председателем жюри является председатель МОО «Доверие».

4.4. Жюри оценивает рецепты участников Конкурса согласно критериям в соответствии с номинациями п.3 настоящего Положения.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ КОНКУРСА И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

5.1. К участию допускаются все желающие (далее – Участники).

5.2. Участники направляют на электронный адрес doverie.konkurs@yandex.ru следующие материалы:

- заявку в соответствии с Приложением 1;
- рецепт блюда и фотоматериалы;

– согласие на обработку персональных данных (Приложение 2).

В заявке указываются:

- наименование номинации Конкурса;
- Ф.И.О. участника, возраст, регион, населенный пункт;
- название блюда;
- контактная информация участника (телефон и электронная почта).

В рецепте указываются:

- используемые ингредиенты;
- объем (масса) используемых ингредиентов;
- способ приготовления (пошаговая инструкция);
- история создания блюда (по желанию).

Фотоматериалы должны включать:

- фотографию готового блюда вместе с его автором;
- крупную фотографию готового блюда.

5.3. Требования к Конкурсным работам (материалам):

- от одного Участника принимается не более 3-х рецептов блюд;
- фотографии принимаются в количестве не более 3-х к одному рецепту;
- фотографии должны быть хорошего качества, с четко видимыми деталями (не темные, не расплывчатые) и иметь расширение только jpg, jpeg, размер от 510 на 240 px до 1000 на 700 px;

– рецепты и фотографии должны быть уникальными (запрещается предоставление материалов, скопированных из других источников).

5.4 Организатор вправе не допускать Участника к Конкурсу по следующим причинам:

- заявка заполнена не полностью;
- отсутствует фотография автора с приготовленным блюдом;
- предоставлен рецепт, который не соответствует Номинациям Конкурса;
- предоставленные рецепт, текст и/или фотографии скопированы из других источников;
- предоставлен рецепт без четкого описания способа приготовления и/или без указания количества ингредиентов (в граммах, миллилитрах и т.д.).

6. ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ КОНКУРСА.

Передавая рецепты и фотоматериалы на Конкурс, автор автоматически соглашается на их публичное использование.

7. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА

7.1. Объявление о начале приема заявок на Конкурс публикуются на официальном сайте МОО «Доверие» www.vzk-life.ru, в группе ВКонтакте МОО «Доверие» https://vk.com/moo_doverie.

7.2. Заявки на участие в Конкурсе с кулинарными рецептами (согласно Приложениям 1, 2) направляются до 23 часов 59 мин (по мск) 4 февраля с момента объявления Конкурса на электронную почту doverie.konkurs@yandex.ru.

Заявки, поданные позднее указанного срока, не рассматриваются.

7.3. Победители Конкурса определяются посредством очного и/или очно-заочного, и/или заочного голосования членов жюри Конкурса, а также интернет-голосования в официальной группе ВКонтакте https://vk.com/moo_doverie.

7.4. Техническая экспертиза заявок проводится Организатором в течение 5 дней после завершения приема заявок, т.е. до 9 февраля (включительно).

7.5. Содержательная экспертиза рецептов с участием врача-диетолога и гастроэнтеролога проводится до 14 февраля.

7.6. Рецепты 10-ти заявок по баллам не вошедшие в призовые, прошедшие техническую и содержательную экспертизу с участием врача-диетолога и гастроэнтеролога, выставляются на интернет-голосование для определения победителя. Организатор размещает рецепты в официальной группе ВКонтакте https://vk.com/moo_doverie и обеспечивает возможность электронного голосования. С целью обеспечения равных условий для всех Участников, интернет-голосование проводится в течение 5 дней со дня, следующего за днем старта интернет-голосования (с 15 до 20 февраля)

7.7. В случае выявления фактов совершения каких-либо действий с целью ложного увеличения рейтинга рецепта, Организатор имеет право удалить рецепт без предварительного уведомления Участника и без объяснения причин.

Участникам разрешается приглашать друзей проголосовать за свои рецепты путем размещения сообщений (обязательно содержащих ссылку на заявку, размещенную в группе ВКонтакте https://vk.com/moo_doverie) в социальных сетях, на форумах и иных Интернет-ресурсах.

7.8. Организатор обрабатывает материалы участников Конкурса и готовит их для рассмотрения жюри в течение 15 дней после завершения приема заявок (с 14 по 23 февраля).

7.9. Организатор назначает дату голосования жюри в течение 7 дней после завершения обработки конкурсных материалов (не позднее 25 февраля)

7.10. Организатор объявляет итоги конкурса в течение трех дней после голосования жюри (не позднее 27 февраля).

8. УСЛОВИЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

8.1. Конкурс проводится в форме индивидуального соревнования авторов рецептов с последующим индивидуальным поощрением.

8.2. Победа присуждается:

по результатам работы жюри – участникам по номинациям: «Полезно каждый день» (блюда, рекомендуемые для повседневного питания людей с заболеваниями

кишечника), «Здоровый праздник» (праздничные блюда, рекомендуемые для людей с заболеваниями кишечника), «Правильный десерт» (десерты, подходящие для людей с заболеваниями кишечника) – по одному победителю в каждой номинации, а также участникам, занявшим второе и третье места в каждой номинации;

по результатам интернет-голосования – одному участнику вне зависимости от номинации.

8.3. Победителей номинаций «Полезно каждый день», «Здоровый праздник», «Правильный десерт», а также участников, занявших вторые и третьи места в каждой из номинаций, определяет жюри по следующим критериям:

- соответствие рецепта тематике номинации (см. п.3) – максимальная оценка 5 баллов;

- четкая технологическая последовательность описания изготовления блюда – максимальная оценка 5 баллов;

- качество фотографий – максимальная оценка 5 баллов;

- внешний вид готового блюда на фото – максимальная оценка 5 баллов;

- доступность ингредиентов и их ценовая категория – максимальная оценка 5 баллов;

- наличие истории создания блюда – 1 балл.

Максимальное количество баллов при оценке конкурсного блюда – 26 баллов.

9. ОБЪЯВЛЕНИЕ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

9.1. Итоги Конкурса опубликовываются на официальном сайте МОО «Доверие» www.vzk-life.ru, в группе ВКонтакте МОО «Доверие» https://vk.com/moo_doverie.

9.2. Все победители Конкурса (п. 8.2) награждаются призами:

победитель в номинации получает сертификат в интернет-магазин на сумму 5000 рублей;

участник, занявший 2-ое место - сертификат в интернет-магазин на сумму 3000 рублей;

участник, занявший 3-е место - сертификат в интернет-магазин на сумму 2000 рублей;

победитель интернет-голосования получает сертификат в интернет-магазин на сумму 5000 рублей.

9.3. Призы направляются на электронную почту победителей 27 февраля.

9.4. Блюда победителей, занявших первое место в номинациях «Полезно каждый день», «Здоровый праздник», «Правильный десерт» будут приготовлены и пошагово сфотографированы профессиональным фотографом. Фотографии будут включены в электронный сборник рецептов, который будет размещен на сайте МОО «Доверие».

9.5. Рецепты блюд победителей, занявшие первое место в номинациях «Полезно каждый день», «Здоровый праздник», «Правильный десерт», по результатам работы жюри, будут использованы для демонстрации в ходе мастер-классов по приготовлению блюд, рекомендованных для питания людей с заболеваниями кишечника, проводимых приглашённым шеф-поваром. Порядок их организации определяется и объявляется дополнительно.

10. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ.

Межрегиональная общественная организация поддержки пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника (ВЗК) и синдромом короткой кишки (СКК) «Доверие».

Контактный телефон: 89171116078 (Ольга)

Сайт: www.vzk-life.ru

E-mail: doverie.konkurs@yandex.ru.

11. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ.

Организатор оставляет за собой право:

- вносить изменения в регламент Конкурса;
- использовать собранные рецепты и снятые фото для размещения в сети